GARA REGIONALE
CORSA IN MONTAGNA

9° TROFEO PARCO NAZIONALE DELL'APPENNINO TOSCO EMILIANO
9° Memorial Dott. Umberto Poggi
26 agosto 2018

ORGANIZZAZIONE:	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA – LU103
RITROVO:	ORE 08:30 - Centro Visitatori Parco Riserva Naturale dell'Orecchiella – San Romano in Garfagnana (LU)
PARTENZA:	Unica partenza ORE 10:00 cat. Maschili e cat. Femminili Partenza separata per le categorie giovanili
PARTECIPAZIONE:	• atleti tesserati Fidal, in regola con le norme sanitarie, dalla categoria allievi in poi; • cittadini italiani e stranieri, dai 20 anni in poi, provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica. • atleti–tesserati per enti di promozione sportiva (sezione Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, in regola con le norme sanitarie e quindi in possesso di valida certificazione di idoneità fisica alla pratica agonistica dell' atletica leggera. • Gli Allievi/e ed i tesserati RUNCARD ed EPS non potranno prendere premi in denaro. • Categorie giovanili: Esordienti A M/F 10-11 anni (max ca. metri 500) Esordienti B M/F 8-9 anni (max ca. metri 300) Esordienti C M/F 6-7 anni (max ca. metri 300) Ragazzi M/F 12-13 anni (max ca. metri 1000) Cadetti M/F 14-15 anni (max ca. metri 2000) Allievi M/F 16/17 anni (max ca. metri 3000)
ISCRIZIONI:	€ 7,00 a cura di MYSDAM e in loco fino a un'ora prima della partenza della gara.

CATEGORIE E PREMI

I primi 5 arrivati al traguardo M/F indipendentemente dalla categoria di appartenenza	
Assoluti Maschili (18-49 anni):	Premio a scalare dal 1° al 35° classificato.
Veterani Maschili (50-59 anni):	Premio a scalare dal 1° al 25° classificato.
Argento Maschili (60-69 anni):	Premio a scalare dal 1° al 10° classificato.
Oro Maschili (70 anni ed oltre):	Premio a scalare dal 1° al 5° classificato.
Assolute Femminile (18-44 anni):	Premio a scalare dalla 1^ alla 15^ classificata.
Veterane Femminile (45 anni ed oltre):	Premio a scalare dalla 1^ alla 10^ classificata

I PRIMI 5 CLASSIFICATI M/F SONO ESCLUSI DAI PREMI DI CATEGORIA,
IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE
Medaglia ricordo per le categorie giovanili

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia.
La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore o per garantire una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal Toscana.
Per ulteriori informazioni: Sig. Micchi Adolfo 339/1730873
Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, ai luoghi e altre eventuali saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione e/o ritiro pettorale.